

Evento Hwa Rang Do

Chianni 8-9 Febbraio 2020

Con Su Suk Sa Bum Nim Marco Mattiucci

Programma

LUOGO EVENTO

Palestra Comunale di
Chianni
loc. Aiuccia, 56034
Chianni PI

CENA

Ristorante Bistrò
Via Farini, 8, 56034
Chianni PI

INCONTRO DI STUDIO

Sala Consiliare Piazza
Bartoli, ultimo piano,
Chianni PI

Per informazioni e
prenotazioni:

KSN Pietro Picconi
pietro.picconi@hwarangdo.it
cell : 3283794738



8 FEBBRAIO 2020

- **14.00-16.00** Hwa Rang Do (Dobok e Armi Tradizionali)
Solo per Studenti di Hwa Rang Do (cinture nere di Tae Soo Do)
- **16.00-18.00** Close Combat e Stick fighting (tuta Hwa Rang Do o pantalone+maglietta del Hwa Rang Do), necessario bastone medio (Joong Bong, quello del Moo Gi Dae Ryun)
Aperto a tutti - E' prevista quota di iscrizione.
- **18.00-19.00** Hwa Rang Do (Dobok e Armi Tradizionali)
Solo per studenti di Hwa Rang Do (Cinture nere di Tae Soo Do)
- **19.30-20.30** Incontro di studio sulla Consapevolezza, la capacità di percepire il cambiamento intorno a noi e trovare la forza di cambiare e di adattarsi
Aperta a tutti – Non è prevista quota di iscrizione.
- **20.30** Cena presso il ristorante Bistrò: necessaria prenotazione entro mercoledì 5 sera.
- **22.00-24.00** Hwa Rang Do (Dobok e Armi Tradizionali)
Solo per studenti di Hwa Rang Do (Cinture nere di Tae Soo Do)

9 FEBBRAIO 2020

- **06.00-07.00** Tae Guek Kwon, Ki e Respirazione
Aperta a tutti – Non è prevista quota di iscrizione.
- **07.00-08.00** Colazione
- **08.00-10.00** Hwa Rang Do e Tae Soo Do (Dobok e Armi Tradizionali) -
Aperto a tutti gli studenti di Tae Soo Do e Hwa Rang Do – E' prevista quota di iscrizione.
- **10.00-12.00** Esami di Hwa Rang Do Color Sash
(Richiesta prenotazione entro 6 Febbraio 2020)
- **12.00-13.00** Debriefing dell'evento e successive ripartenze.